



113 年暑期高爾夫、獨木舟/立槳體驗營

壹、目的：

為配合政府推展全民運動政策及教育部基層扎根計畫—培養中小學生對高爾夫之興趣並學會高爾夫運動技能，發掘具潛力優秀人才，接續具潛力選手培養計畫，產生優秀選手，特舉辦本活動。

貳、指導單位：教育部體育署

參、主辦單位：國立東華大學、中華民國高爾夫球場學會

肆、活動參與對象：全國中小學在學學生

伍、活動日期：(每梯次招收 25 人)

(加開第五梯次、第六梯次)

第五梯次 8/23(五)高爾夫、獨木舟/立槳體驗營

第六梯次 8/24(六)高爾夫、獨木舟/立槳體驗營

陸、活動地點：國立東華大學體育館桌球室、游泳池

柒、費用：每人 400 元(含保險與午餐)(現場繳費)

捌、報名網址：<https://forms.gle/LFjPDyHAPxRacPYx5>

玖、聯絡人：東華大學 體育中心 楊永義 03-8906612

113 年高爾夫、獨木舟/立槳體驗營課程表		
時間	課程	上課地點
08:00~08:30	報到	體育館桌球室
08:30~10:00	高爾夫簡介、禮儀、器材介紹 高爾夫規則概論	體育館桌球室
10:00~12:00	推球、切球動作教學	體育館桌球室
12:00~13:00	午餐	體育館桌球室
13:00~14:30	開球，揮桿教學	高爾夫練習場
14:30~17:00	獨木舟體驗及立槳體驗	游泳池(外池)
17:00	賦歸	

