



113 年暑期高爾夫、獨木舟/立槳體驗營

壹、目的：

為配合政府推展全民運動政策及教育部基層扎根計畫-培養中小學生對高爾夫之興趣並學會高爾夫運動技能，發掘具潛力優秀人才，接續具潛力選手培養計畫，產生優秀選手，特舉辦本活動。

貳、指導單位：教育部體育署

參、主辦單位：國立東華大學、中華民國高爾夫球場學會

肆、活動參與對象：全國中小學在學學生

伍、活動日期：(每梯次招收 25 人)

第一梯次 7/27(六)高爾夫、獨木舟體驗營

第二梯次 7/28(日)高爾夫、立槳體驗營

第三梯次 7/29(一)高爾夫、獨木舟體驗營

第四梯次 7/30(二)高爾夫、立槳體驗營

陸、活動地點：國立東華大學體育館、游泳池

柒、費用：每人 400 元(含保險與午餐)(現場繳費)

捌、報名網址：<https://forms.gle/HoEEbSmoHnyW152W7>

玖、聯絡人：東華大學 體育中心 楊永義 03-8906612

| 113 年高爾夫、獨木舟/立槳體驗營課程表 | | |
|-----------------------|--|---------|
| 時間 | 課程 | 上課地點 |
| 08:00~08:30 | 報到 | 體育館 |
| 08:30~10:00 | 高爾夫簡介、禮儀、器材介紹 高爾夫規則概論 | 體育館 |
| 10:00~12:00 | 推球、切球動作教學 | 體育館 |
| 12:00~13:00 | 午餐 | 體育館 |
| 13:00~14:30 | 開球，揮桿教學 | 高爾夫練習場 |
| 14:30~17:00 | 獨木舟體驗(7/27、7/29) 或 立槳體驗(7/28、7/30) | 游泳池(外池) |
| 17:00 | 賦歸 | |

